

ハハ幡平山頂トレッキングモデルコース

春 藤七温泉 秘境の温泉とランチコース

- ▶ 海拔1,400m東北一高所にある天然温泉
- ▶ 春の残雪の中、天然の泥で泥パック
- ▶ 露天風呂は混浴と女性専用あり。女性はタオルを巻いたままの入浴もOK!



- ① 盛岡駅前③のりば
↓
【八幡平自然散策バス】約101分
⑨ 藤七温泉
ランチと秘境の露天風呂を楽しむ
⑨ 藤七温泉
↓
【八幡平自然散策バス】約106分
① 盛岡駅前③のりば



夏 雄大な八幡平を自分のペースで楽しむトレッキングコース

- ▶ 八幡平頂上、黒谷地湿原や茶臼岳、冬の氷瀑で有名な七滝など、ビギナーから本格トレッカーまで楽しめる
- ▶ 八幡平エリア内の周遊に便利な路線バスの活用で1日で色々な場所を訪れることも出来る



③《中級編》トレッキング日帰りコース

- ① 盛岡駅前③のりば
↓
【八幡平自然散策バス】約105分
⑩ 八幡平頂上
八幡平頂上～源太森～黒谷地湿原～茶臼岳をトレッキング
⑫ 茶臼
↓
【路線バス】約30分
③ 松尾鉱山資料館 ※乗り換え
↓
【路線バス】約73分
① 盛岡駅前③のりば

④《トレッキングと温泉のはしごで八幡平満喫宿泊コース

- 1日目
① 盛岡駅前③のりば
↓
【路線バス】約110分 (※2)
④～⑧ 八幡平温泉郷・松川温泉など
《宿泊》
2日目 (※2)
④～⑧ 八幡平温泉郷・松川温泉など
↓
【路線バス】約50分
⑩ 八幡平頂上
八幡平頂上～黒谷地をトレッキング
⑫ 黒谷地

秋 ガイドと行く高山植物めぐりコース

- ▶ 秋は草紅葉のゴールデンカーペットが美しい八幡平頂上をトレッキング
- ▶ 登山道が整備されていて道もなだらかなので初心者にもおすすめ
- ▶ 夏・秋号の八幡平自然散策バスご利用の方は、散策ガイドが無料でご案内

①《初級編》トレッキングデビューし気軽に楽しむ日帰りコース

- ① 盛岡駅前③のりば
↓
【八幡平自然散策バス】約105分
⑩ 八幡平頂上
散策ガイドの案内のもと、高山植物や風景を楽しみながらトレッキング (※1)
⑩ 八幡平頂上
↓
【八幡平自然散策バス】約110分
① 盛岡駅前③のりば

②《初級編》心を癒すトレッキングと温泉宿泊コース

- 1日目
① 盛岡駅前③のりば
↓
【路線バス】約110分 (※2)
④～⑧ 八幡平温泉郷・松川温泉など
《宿泊》
2日目 (※2)
④～⑧ 八幡平温泉郷・松川温泉など
↓
【路線バス】約110分
① 盛岡駅前③のりば



- 2日目 (※2)
④～⑧ 八幡平温泉郷・松川温泉など
↓
【八幡平自然散策バス】約44分
⑩ 八幡平頂上
散策ガイドの案内のもと、高山植物や風景を楽しみながらトレッキング (※1)
⑩ 八幡平頂上
↓
【八幡平自然散策バス】約110分
① 盛岡駅前③のりば

(※1) トレッキングの途中で昼食時間があります。八幡平頂上レストハウスにはテイクアウトできるメニューがないため、あらかじめ昼食をご用意ください。
(※2) 各宿最寄りのバス停をご利用ください。
バスの到着出発時刻は道路の混雑等により、遅延する場合がございますので予めご了承ください。

ハハ幡平山頂までのバス停のご案内



八幡平自然散策バス

運行期間 ※ 期間は公式サイトで
春 号 (4月28日～6月9日)
夏・秋号 (6月10日～10月15日)

シーンに合わせた3種類のチケット

- 盛岡からの日帰り散策向け
行き券・帰り券
- 八幡平温泉郷に宿泊する方向け
行き・宿まで券・宿から・帰り券
- さくら公園～八幡平頂上～御在所間が何回でも乗り降り自由。
エリア内を運行する路線バスも
利用可能なエリア内を周遊する
方向け
八幡平エリアフリー券 (1日限り)

八幡平頂上方面路線バス

八幡平頂上と八幡平温泉郷を
巡る季節運行の路線バスです。
盛岡から路線バスを乗り継い
でのトレッキングや、お宿、さく
ら公園、八幡平頂上の駐車場
にマイカーを置いてトレッキ
ングなど、プランに合わせてご利
用いただけます。

2023年版

バスで楽しむ

はちまんたい

ハ幡平
トレッキング
マップ

八幡平温泉郷ポータルサイト

八幡平自然散策バス
八幡平頂上方面路線バスの
特設WEBサイトはこちら

hachimantai-onsenkyo.trip8.jp/sightseeing-bus



岩手県北バス公式サイト

バスに関する
時刻表・お問い合わせ
TEL 019-641-1212
iwate-kenpokubus.co.jp



問い合わせ先

緊急
0195-62-0110 (岩手県岩手警察署)
0195-76-2011 (岩手警察署八幡平幹部交番)
0195-76-2119 (八幡平消防署)
0195-74-2111 (八幡平市役所)
観光
0195-78-3500 ((一社) 八幡平市観光協会)



発行：岩手県北自動車株式会社

凡例 バスルート バス停 駐車場 トイレ カメラスポット 温泉
トレッキングコース 温泉 水汲み場 レストラン 高山植物スポット



茶臼岳～黒谷地～山頂周遊コース
 茶臼口バス停で下車、登山口から茶臼岳を通り、黒谷地湿原に抜け、源太森から山頂を周遊するコース。八幡平三大展望地を網羅し、八幡平の見所を満喫できる。中級者向けで、途中の山小屋「茶臼山荘」や「陵雲荘」で休みながら登ろう。
 難易度：★★★★☆
 所要時間：約3.5時間
 ⑫茶臼口 → ③茶臼山荘 → ④黒谷地湿原展望台 → ⑤源太森 → ⑥八幡平山頂上 → ⑨鏡沼 → ⑩八幡平山頂レストハウス

黒谷地湿原～山頂周遊コース
 黒谷地バス停で下車し、15分ほど遊歩道を進むと黒谷地湿原が目前に。春は水芭蕉、夏はゼンテイカ(別名ニッコウキスゲ)、チングルマ、コバイケイソウを楽しむことができ、八幡平の山野草を思う存分楽しみたい方にお勧めのコース。
 難易度：★★★☆☆
 所要時間：約2.5時間
 ⑪黒谷地 → ②熊の泉 → ④黒谷地湿原展望台 → ⑤源太森 → ⑥八幡平山頂上 → ⑨鏡沼 → ⑩八幡平山頂レストハウス

源太森～八幡平山頂コース
 八幡平山頂上バス停で下車、八幡平山頂への遊歩道から見返り峠～源太分れを通り、源太森で目の前に広がる360°大パノラマを一望。その後は、山小屋「陵雲荘」で休憩を取りながら、八幡平山頂～ガマ沼～鏡沼を楽しむコース。
 難易度：★★★☆☆
 所要時間：約2時間
 ⑩八幡平山頂レストハウス → 見返り峠 → 源太分れ → ⑤源太森 → ⑥八幡平山頂上 → ⑨鏡沼 → ⑩八幡平山頂レストハウス

鏡沼(八幡平ドラゴンアイ)周遊コース
 八幡平山頂上バス停で下車、山頂への遊歩道から鏡沼を通り、八幡平山頂上で景色を楽しんだ後は、ガマ沼から見返り峠の散策路を抜けるトレッキング初心者にもお勧めの優しいコース。5月中旬～6月中旬は「八幡平ドラゴンアイ」に気軽にアクセスできる。
 難易度：★★★★☆
 所要時間：約1時間
 ⑩八幡平山頂レストハウス → ⑨鏡沼 → ⑥八幡平山頂上 → 見返り峠 → ⑩八幡平山頂レストハウス